



PARADIGMA

A mudança de rotina não é uma coisa bem vista por muitos e com isso vamos agregando cada vez mais coisas que somente farão pesar nossa bagagem. Para entender melhor do que estou falando vou citar um exemplo prático e bastante comum nos dias de hoje. Grande parte das pessoas possuem suas caixas de e-mail's lotadas, existem lá mensagens antigas que já não tem nenhum sentido em continuar fazendo parte da sua atividade seja ela qual for. Contudo o pensamento de mudança de rotina lhe estabelece uma pequena resistência. Essa resistência é prejudicial a saúde e ao seu relacionamento junto á sociedade.

O mesmo acontece quando encontramos um ser humano que está com problemas sérios de saúde e precisa rapidamente mudar sua rotina, essa mudança levará tempo para acontecer ou até pode não acontecer de verdade.

O fato é por que somos tão resistentes a mudança? Por que não encaramos isto como ferramenta de superação e deixemos de condicionar nossa vida ao que não somos?

Dizem que a pior desculpa que podemos dar a nós mesmos é a verdade, porque você estará se limitando a fazer o que sempre fez, e pretende ficar nisso para o resto da vida!

Deixemos de lado as coisas antigas que não nos interessam mais, aquelas que só servem para trazer lembranças desagradáveis, coisas ruins e damos espaço para novas e curiosas criações.

Finalmente proponho mais amor entre as raças, sugiro que a vida seja intensa de corpo e alma e não apenas de aparência, senão qual será a graça da vida quando perceber que a diferença toda estava somente em você?

Pensem nisso!

Jucemar de Santi Veroneze
Dourados-MS
08/03/2007